

2022年3月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		佐藤	山内	前田	山内	城所
6	7	8	9	10	11	12
山内	城所	山内	なし（練習のみ）	前田	佐藤	城所
13	14	15	16	17	18	19
山内	城所	佐藤	山内	前田	佐藤	城所
20	21	22	23	24	25	26
山内	城所	なし（練習のみ）	山内	前田	山内	城所
27	28	29	30	31		
山内	城所	佐藤	山内	なし（練習のみ）		

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

タイムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
8:00 ~8:50							
9:00 ~9:50							
10:00~10:50							
11:00~11:50							
12:00~12:50							
13:00~13:50							
14:00~14:50							
15:00~15:50							
16:00~16:50							
17:00~17:50							
18:00~18:50							
19:00~19:50							
20:00~20:50							

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。
※祝日の営業時間は土日と同様です。

＝練習のみ

＝レッスン・練習