

# 2023年10月 レッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
雪入	前田	練習のみ 10:00~17:00 城所 18:00~21:00	山内	淡路	山本	レッスンなし 練習のみ 9:00~17:00
8	9	10	11	12	13	14
雪入	雪入	山内	山内	淡路	山本	雪入
15	16	17	18	19	20	21
鈴木	雪入	レッスンなし 練習のみ 10:00~17:00	雪入	淡路	山本	雪入
22	23	24	25	26	27	28
鈴木	前田	鈴木ゆ 10:00~17:00 17:00クローズ	山内	淡路	山本	雪入
29	30	31				
鈴木	レッスンなし 練習のみ 10:00~17:00	鈴木ゆ 10:00~17:00 練習 17:00~21:00				

※スケジュールは予告なく変更する場合があります。

## タイムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ~9:50							
10:00~10:50							
11:00~11:50							
12:00~12:50							
13:00~13:50							
14:00~14:50							
15:00~15:50							
16:00~16:50							
17:00~17:50							
18:00~18:50							
19:00~19:50							
20:00~20:50							

※「練習のみ」の時間帯はコーチの休憩時間です。休憩時間は前後する場合があります。  
※祝日の営業時間は土日と同様です。

=練習のみ
  =レッスン・練習
  =平日DAY会員